|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Шалашова«01» сентября 2025 г. |  |

 **ВРЕМЕННОЕ РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2025 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Купалкин****Сергей Николаевич** | УТ св. 3 лет |  | 14 | 17.00-19.30(2.30)Эн | 17.00-19.30(2.30)Эн | 17.00-20.00(3)Эн | 17.00-20.00(3)Эн |  | 15.00-18.00(3)Н.5 |  | Неф.5 |
| **Юркевич Александра Константиновна** | НП 1 |  | 4,5 |  | 18.00-19.30(1.30)Неф5 |  | 18.00-19.30(1.30)Неф5 |  | 9.00-10.30(1,30)Неф5 |  | Неф. 5 |
| СОГ |  |  | 18.30-19.40(2) каб 22 |  | 18.30-19.40(2) каб 22 |  | 18.30-19.40(2) каб.26 |  |  | Неф 60а |
| **Кирова** **Татьяна Викторовна** | УТ св. 3 лет |  | 14 | 8.00-10.00(2) | 8.00-11.00(3) | 8.00-10.00(2) | 8.00-10.00(2) | 8.00-10.00(2) | 8.00-11.00(3) |  |  Неф 5 |
| УТ1 до 3.1 лет |  | 10 | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) | 14.00-16.00(2) |  | 11.00-13.00(2) |  | Неф.5 |
| УТ до 3.2 |  | 10 | 16.00-18.00(2) | 16.00-18.00(2) | 16.00-18.00(2) | 16.00-18.00(2) | 16.00-18.00(2) |  |  | Неф.5 |
| НП2 |  | 6 | 10.00-11.30(1.30) |  | 10.00-11.30(1.30) | 10.00-11.30(1.30) | 10.00-11.30(1.30) |  |  | Неф.5 |
| НП1 |  | 4,5 |  | 18.00-19.30 (1.30) |  | 18.00-19.30 (1.30) | 14.00-15.30(1.30) |  |  | Неф.5 |
| СОГ1 |  |  | 18.00-19.10(1.10) |  | 18.00-19.10(1.10) |  | 18.00-19.10(1.10) |  |  | Неф.5,  |
| СОГ2 |  |  | 19.20-20.30(1.10) |  | 19.20-20.30(1.10) |  | 19.20-20.30(1.10) |  |  | Неф.5 |
| **СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА** |
| **Коноплева Ирина Александровна****Габова Марина Сергеевна** | ССМ |  | 16 | 16.00-18.00 (2) Н 5 | 17.00-19.00 (2) Н5 | 18.00-21.00 (3)Н5 |  | 17.00-20.00 (3)Н5 | 12.00-15.00 (3) Н5 | 10.00-13.00(3)Н5 | Неф.60а (26)Неф.5Вавилова 8 |
| ВСМ |  | 18 | 16.00-18.00(2) Н.5 | 17.00-20.00 (2) Н5 | 18.00-21.00 (3)Н5 |  | 17.00-21.00 (4)Н5 | 12.00-15.00 (3) Н5 | 10.00-13.00(3)Н5 |
| УТ св. 3 лет |  | 12 | 8.00-11.00 (3) Н5 | 8.00-11.00 (3) Н5 | 8.00-11.00(3) В |  | 8.00-11.00 (3) Н5 |  |  |
| УТ до 3 лет |  | 10 | 14.00-16.00(2) Н5 | 15.00-17.00(2) Н5 |  |  | 14.00-17.00(3) Н5 | 9.00-12.00 (3) Н5 |  |
| НП2 |  | 6 | 8.00-9.30(1.30) Н5 |  | 8.00-9.30(1.30) В | 8.00-9.30(1.30) Н60а | 8.00-9.30(1.30) Н5 |  |  |
| НП1 |  | 4,5 |  | 14.00-15.30 (2) Н5 | 15.00-16.30(2) Н5 |  | 14.00-15.30(2) Н5 |  |  |
| **Габова Марина Сергеевна** | СОГ  |  |  | 18.00-19.10(2) каб.26 |  | 18.00-19.10(2) каб.26 | 18.00-19.10(2) каб.26 |  |  |  | Неф.60а,к.26 |
| **Мурзина Ольга Борисовна** | УТ 1 до 3 лет |  | 10 | 16.00-18.00(2) Н.5 | 16.00-18.00(2) Н.5 | 16.00-18.00(2) Н.5 | 16.00-18.00(2) Н.5 | 16.00-18.00(2) Н.5 |  |  | Неф.60а.каб.22, Неф 5 |
| УТ 2 до 3 лет |  | 10 | 14.00-16.00(2) Н 5 | 14.00-16.00(2) Н5 | 14.00-16.00(2) Н5 |  | 16.00-18.00(2) Н5 | 10.00-12.00(2)Н 5 |  |
| **Тренер** | **Группа** | **Кол-во чел** | **Нагрузка** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** |
| **Удальёва Ирина Евгеньевна** | ССМ  |  | 20 | 17.00-20.30(3,30) | 17.00-20.30(3,30) | 17.00-20.00(3) | 17.00-20.00(3) | 17.00-20.00(3) | 14.00-17.00(4) |  | Неф.60аБольшой зал |
| УТ свыше 3 лет |  | 20 |  | 8.30-11.30(3) | 8.30-11.30(3) | 8.30-11.30(3) | 8.30-11.30(3) | 12.00-14.00(2) |  |
| **Кадникова Марианна Борисовна** | НП 2 |  | 4.5 |  | 14.00-16.00(2)В |  | 14.00-16.00(2)В |  |  | 9.00-11.00 (2)В | Вавилова 8, Неф. 60а, БЗ |
| ССМ  |  | 20 | 8.00-11.30(3.30) БЗ | 8.00-11.30(3.30) В | 8.00-11.30(3.30) В | 8.00-11.30(3.30) В | 8.00-11.00(3)В |  | 12.00-15.00(3) |
| УТ до 3 |  | 12 | 14.00-17.00(3)В |  | 14.00-17.00(3)В |  | 14.00-17.00(3) БЗ |  | 9.00-12.00(3) |  |
| **Борцова** **Юлия Сергеевна** | НП1 |  | 4,5 | 14.00-15.30(1,30) В |   | 14.00-15.30(1,30) В |  | 14.00-15.30(1,30) БЗ |  |  | Вавилова 8Неф. 60а, каб.22, 29,  |
| УТ св 3 лет |  | 12 | 15.30-18.00(2,30) |  | 15.30-18.00(2,30) | 15.00-18.00(3) | 15.30-18.30(3) |  | 9.00-12.00(3) |
| СОГ  |  |  | 18.40-19.50(2) каб.212 |  | 18.40-19.50(2) каб.29 |  | 18.40-19.50(2) каб.22 |  |  | Неф. 60а, каб.22 |
| **Каюмова Александра Игоревна** | УТ св. 3 лет |  | 14 | 10.00-12.00(2)Н.60а | 8.00-11.00(3) | 10.00-12.00(2)В | 10.00-12.00(2)В | 9.30-11.30(2) Н.60а |  | 11.00-15.00(3) Н.60а | Неф.60а Бол. залВавилова 8 |
| ССМ |  | 20 | 14.45-18.00(3,15) В | 14.45-18.00(3,15) В | 14.45-18.00(3,15) В | 14.45-18.00(3,15) В | 15.00-18.00(3) В |  | 11.00-16.00(4) Н.60а |
| НП 2 |  | 6 | 8.00-10.00(2)В |  | 8.00-10.00(2)В | 8.00-10.00(2)В |  |  |  | Неф. 60а |
| **Трунова Анастасия Евгеньевна** | УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 8.30-11.30(3) | 9.00-11.30(2,30) | 9.00-11.30(2.30) |  | 12.00-15.00(3)В | 12.00-15.00(3)В | Неф.60а, БЗ, каб.22 |
| УТ до 3 лет |  | 12 |  | 14.00-17.00(3)  | 14.00-17.00(3) | 14.00-17.00(3) |  | 9.00-12.00(3)В |   |
| НП 2 |  | 6 |  | 14.00-15.30(1.30) | 14.00-15.30(1.30) | 14.00-15.30(1.30) |  | 9.00-11.30(1.30) |  |
| **Сагадеева****Елена Александровна** | УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 8.00-11.00(3)В |  | 8.00-11.00(3) БЗ | 8.00-11.00(3) В | 9.00-12.00(3)В | 9.00-11.00(2)Н | Неф.60а,БЗВавилова 8 |
| ССМ |  | 20 |  | 15.00-18.00(3) В | 15.00-18.00(3) БЗ | 15.00-18.00(3) БЗ | 15.00-18.00(3)В | 12.00-16.00(4) В | 11.30-15.30(4)В |
| **Пьянкова МарияВикторовна****Ланге Алина Сергеевна** | НП 2 |  | 6 | 11.00-12.30(1.5) | 11.00-12.30(1.5) |  |  | 11.00-12.30(1.5) | 11.00-12.30(1.5) |  | Неф.60аКаб. 26, 212,БЗ |
| УТ св. 3 лет |  | 14 | 8.00-11.00(3) |  | 8.00-11.00(3) |  | 8.00-11.00(3) | 9.00-11.00(2) | 9.00-12.00(3) |
| УТ до 3 |  | 12 | 14.00-17.00(3) | 14.00-17.00(3) | 14.00-17.00(3) |  | 14.00-17.00(3) | 11.00-14.00(3) | 13.00-16.00(3) |
| НП 1 |  | 4,5 |  | 18.00-19.30(1,30) каб.26 |  |  | 18.00-19.30(1,30) каб.212  |  | 12.00-13.30(1,30)БЗ |
| СОГ |  |  |  | 18.30-19.40(2) каб.29 |  | 18.30-19.40(2) каб.29 | 18.30-19.40(2) каб.29 |  |  | Неф.60а каб.29, |
| **Баранова Кристина Вячеславовна** | СОГ |  |  | 18.20-19.30(2) каб.29 |  | 18.20-19.30(2) каб.212 | 18.20-19.30(2) каб.22 |  |  |  | Неф.60а каб.29,22 |
| **ЧИР СПОРТ** |
| **Ордина Татьяна Дмитриевна** | УТ до 3 лет |  | 10 | 19.30-21.00(1.30) | 16.00-18.00(2) | 19.30-21.00(1.30) | 16.30-18.00(1.30) | 19.30-21.00(1.30) |  | 14.30-16.30(2) | СОШ 41,Спортзал ш. Космонавтов, 63СК Сухарева,Вавилова 8 |
| НП 2 |  | 4,5 | 19.30-21.00(1.30) |  | 19.30-21.00(1,30) |  | 19.30-21.00(1,30) |  | 14.30-16.00(1.30) |
| **Таганова Ольга Шаймарданкуловна** | УТ св. 3 лет |  | 14 |  | 19.30-21.30(2) | 19.30-21.30(2) | 19.30-21.30(2) | 19.00-21.00(2) | 15.30-17.30(2) | 15.30-19.30(4) |
| ССМ |  | 20 |  | 17.30-21.30(4) | 17.30-21.30(4) | 17.30-21.30(4) | 19.30-21.00(1.30) | 15.00-17.30(2.30) | 15.30-19.30(4) |
| НП 1 |  | 6 |  | 19.00-20.30(1.30) |  | 19.00-20.30(1.30) |  |  | 17.30-19.00(1.30) |
| УТ до 3 лет |  | 10 |  | 19.30-21.30(2) | 19.30-21.30(2) | 19.30-21.30(2) |  | 15.30-17.30(2) | 15.30-17.30(2) |
| **Пасиченко Эдуард Алексеевич** | НП 2.1 |  | 8 | 18.00-20.00(2) |  | 18.00-20.00(2) |  | 18.00-20.00(2) | 15.00-17.00(2) |  |
| НП 2.2 |  | 8 | 16.00-18.00(2) | 18.00-20.00(2) |  | 18.00-20.00(2) |  | 17.00-20.00(2) |  |